



# CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggans, pataugeoires, bassins intérieur et extérieur, lâché de ballon et un snack en été. Découvrez le nouveau planning de cours enfants et d'activités adultes. Informations en caisse.

## TARIFS

ADULTE	UNITÉ	HEBDO.	TRIM.	ANNUEL	PASS ÉTÉ / HIVER*
Piscine	8 €	50 €		252 €	70 €
Aquagym	12 €			340 €	
Aquabike	15 €			420 €	
<i>*Infos en caisse</i>					
ENFANT (-12 ANS)					
Piscine	6 €	35 €		130 €	60 €
Cours			120 €	300 €	
Pisc. + cours					464 €

**Gratuit** pour les moins de 5 ans  
**Tarif Tribu** : pour tout groupe constitué de 3 à 5 personnes (minimum 1 adulte et 1 enfant de + de 5 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4€50 pour l'entrée des enfants.  
**Support rechargeable** : 3 €

**Boutique** : maillots de bain, serviettes...  
**Bonnet de bain obligatoire** en vente sur place.  
**Shorts de bain et poussettes** interdits au bassin.  
**Vagues** toutes les heures dès 11h15.

**NOUVEAUTÉ**

**Ouverture le mercredi soir 19h → 20h30 pour les nageurs.**

**COVID 19** Ensemble restons prudents, respectons les gestes barrières.

Infos et tarifs complémentaires : [espaceloisirs@villarddelans.com](mailto:espaceloisirs@villarddelans.com)  
 Tél 04 76 95 50 12 - [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

# OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES



Fermetures annuelles du 28 nov. au 11 déc. 2022 et du 9 mai au 9 juin 2023

## PRINTEMPS AUTOMNE

29 août — 21 oct.

7 nov. — 27 nov.

12 déc. — 16 déc.

6 mars — 7 avr.

10 juin — 30 juin\*\*



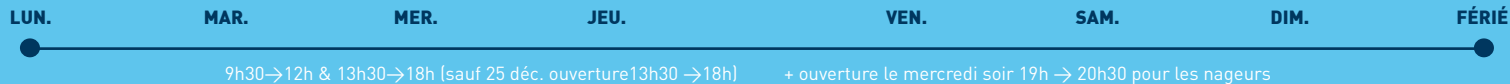
## VACANCES SCOLAIRES

22 oct. — 6 nov.

17 déc. — 2 janv.\*

4 fév. — 5 mars\*

8 avr. — 8 mai



## SAISON HIVERNALE

3 janvier

3 février\*



## SAISON ESTIVALE

1<sup>er</sup> juillet

3 septembre\*\*\*



\*Bain nordique : vacances scolaires TLJ 15h→18h. Hors vacances : uniquement les samedis du 17 déc. 2022 au 25 mars 2023.

\*\*Ouverture du bassin extérieur les week-ends de juin et \*\*\*TLJ du 1<sup>er</sup> juil. au 3 sept.



# PLANNING COURS ENFANTS &

# ACTIVITÉS ADULTES VALABLE JUSQU'AU 03/09/23

## LUNDI

12H15 → 13H\*

AQUABIKE ++

17H30 → 18H15\*

ÉCOLE DE  
NATATION

18H15 → 19H\*

ÉCOLE DE  
NATATION

18H20 → 19H20\*

JEUNE  
SAUVETEUR

19H15 → 20H

AQUA  
TRAINING

## MARDI

12H15 → 13H\*

AQUATRaining

17H30 → 18H15\*

ÉCOLE DE  
NATATION

## MERCREDI

18H15 → 19H\*

ÉCOLE DE  
NATATION

## JEUDI

12H15 → 13H\*

AQUAGYM  
SENIOR

17H30 → 18H15\*

ÉCOLE DE  
NATATION

18H30 → 19H15\*

ÉCOLE DE  
NATATION

18H30 → 19H15\*

AQUATONIC

19H30 → 20H15

AQUABIKE +++

## VENDREDI

12H15 → 13H\*

AQUABIKE +

## SAMEDI

8H45 → 9H30

AQUAGYM

\* Ne fonctionne pas durant les vacances d'été

### ACTIVITÉS ADULTES

Réservation sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> ou au 04 76 95 50 12  
Pas d'activités les jours fériés.

**Aquabike +** (niveau : intensité 1) - Pédalez, en musique, sur un vélo immergé.

**Aquabike ++** (niveau : intensité 2) - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musical.

**Aquabike +++** (niveau : intensité 3) - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

**Aquatrainig** - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

**Aquagym** - Mouvements dans l'eau pour développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre ; en musique.

**Aquatonic** - Aquagym dynamique avec support musical.

### COURS ENFANTS

Début des cours enfants le 12 septembre 2022, inscription et journées test voir à la caisse de l'espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

Uniquement hors vacances scolaires. Cours enfant maintenus les jours fériés.

**École de natation** - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

**Jeune sauveteur** - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).